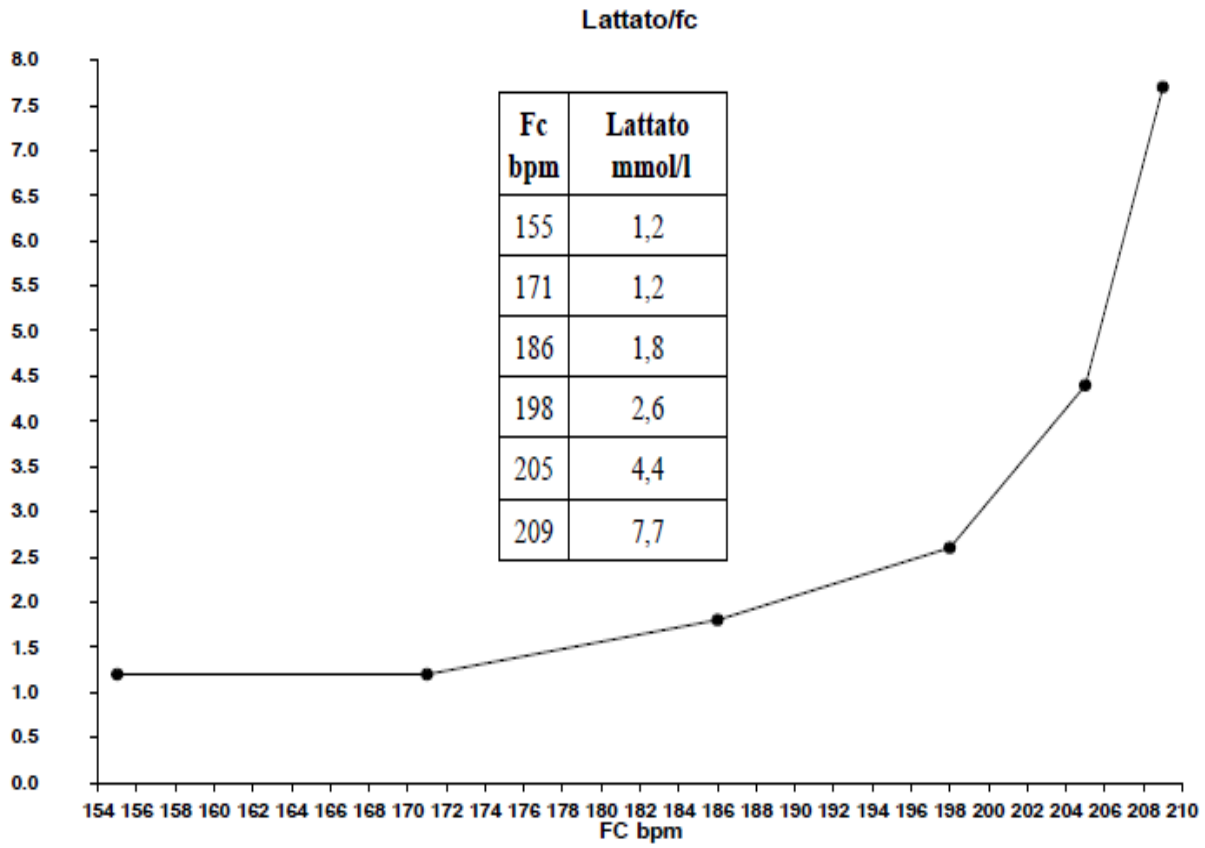
Dott. Alessandro Da Ponte
Specialista in Ematologia
Specialista in Medicina dello Sport
Medico della Nazionale Italiana di Sci
www.alessandrodaponte.it
info@alessandrodaponte.it
Ordine Medici Pordenone PN 128

Curva frequenza cardiaca/lattato



Fc bpm	Lattato mmol/l
155	1,2
171	1,2
186	1,8
198	2,6
205	4,4
209	7,7