

## **Test Cardiopolmonare CPET**

### **Capacità fisiche**

	Valori misurati	Valori di riferimento
<b>V'O<sub>2</sub>max ml</b>	3609	
<b>V'O<sub>2</sub>max (ml·min<sup>-1</sup>·kg<sup>-1</sup>)</b>	61	sedentario <30 discreto >30 <40 buono >40 <50 ottimo >50
<b>FC<sub>max</sub> (bpm)</b>	190	Attesa 220-età
<b>Lattato ematico mmol/l</b>	8,9	dopo 3' di recupero 10
<b>Tempo di esaurimento min'sec"</b>	26'	
<b>Soglia aerobica ventilatoria</b>		
V'O <sub>2</sub> (ml·min <sup>-1</sup> ·kg <sup>-1</sup> ) [%V'O <sub>2</sub> max]	42 [68%]	
FC (bpm) [%FC max]	152 [80%]	
<b>Soglia anaerobica ventilatoria</b>		
V'O <sub>2</sub> (ml·min <sup>-1</sup> ·kg <sup>-1</sup> ) [%V'O <sub>2</sub> max]	52 [95%]	
FC (bpm) [%FC max]	173 [91%]	[80-95%]
<b>FC a lattato 2 mmol/l</b>	161 bpm	
<b>FC a lattato 4 mmol/l</b>	179 bpm	
<b>Risposta cardiocircolatoria</b>		
Slope Fc/VO <sub>2</sub> (tra 40 e 80 % VO <sub>2</sub> picco)	3,5	bpm/mlO <sub>2</sub> /kg/min
Polso d'ossigeno	19	> 12 ml O <sub>2</sub> /battito
Gettata sistolica stimata (polso O <sub>2</sub> /15x100)	126	
<b>Risposta Ventilatoria</b>		
Ventilazione litri/minuto	133	
Rapporto VE/VO <sub>2</sub> (VCO <sub>2</sub> ) tra 40 e 80 % VO <sub>2</sub> picco	22 (24)	< 30l/min/IO <sub>2</sub>
Rapporto VD/VT al picco	0,28	~ 0,20